

令和7年3月 こども園の離乳食献立表

発行：加茂市こども未来課

日	曜	離乳完了期（生後12～18か月頃）			離乳後期（生後9～11か月頃）		離乳中期（生後7～8か月頃）	離乳初期（生後5～6か月頃）
		午前	お昼	午後	午前	午後	午前	午前
3	月	牛乳	ごはん お花つくね フレンチサラダ すまし汁 ゼリー	ヨーグルト 乳児用おかし	硬かゆ 麩の旨煮 すまし汁	煮そうめん ヨーグルト	おかゆ 麩の旨煮 すまし汁	つぶしがゆ にんじんの煮つぶし 麩の煮つぶし
4	火	牛乳	ごはん カレイの煮付け けんちん汁 キャベツのごまあえ	ミルク 乳児用おかし	硬かゆ 白身魚のくずあん煮 けんちん汁	麩と野菜の みそおじや チーズ	おかゆ 白身魚のくずあん煮 けんちん汁	つぶしがゆ さといもの煮つぶし 豆腐の煮つぶし
5	水	ヨーグルト	ごはん 鶏肉のレモン和え いよかん 白菜とわかめのスープ	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ 麩のうま煮 白菜のスープ	豚肉と野菜の おじや コンポート	おかゆ 麩のうま煮 白菜のスープ	つぶしがゆ にんじんの煮つぶし 麩の煮つぶし
6	木	バナナ	ごはん さけの照焼 キャベツのみそ汁 ほうれん草ともやしのサラダ	ヨーグルト 乳児用おかし	硬かゆ 白身魚のとろとろ煮 野菜のみそ汁	ツナと野菜の おじや ヨーグルト	おかゆ 白身魚のとろとろ煮 野菜のみそ汁	つぶしがゆ じゃがいもの煮つぶし 麩の煮つぶし
7	金	ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 りんご かぼちゃの天ぷら	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ 麻婆豆腐 野菜のみそ汁	煮そうめん コンポート	おかゆ 麻婆豆腐 野菜のみそ汁	つぶしがゆ かぼちゃの煮つぶし 豆腐の煮つぶし
10	月	牛乳	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのマリネ	ヨーグルト 乳児用おかし	硬かゆ 肉じゃが 野菜スープ	豚肉と野菜の おじや ヨーグルト	おかゆ 肉じゃが 野菜スープ	つぶしがゆ じゃがいもの煮つぶし 麩の煮つぶし
11	火 誕生会献立	牛乳	米粉のロールパン ジャム&マーガリン クリームコーンスープ ゼリー にんじんのごまサラダ 鶏肉のたつた揚げ	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ 麩のうま煮 クリームコーンスープ	鶏肉と野菜の みそおじや チーズ	おかゆ 麩のうま煮 クリームコーンスープ	つぶしがゆ にんじんの煮つぶし 麩の煮つぶし
12	水	ヨーグルト	ごはん さけのみそ焼き さつま汁 ほうれん草ともやしのひたし	牛乳 乳児用おかし	麩のうま煮 白身魚のくずあん煮 さつま汁	鶏肉の野菜の おじや ヨーグルト	おかゆ 白身魚のくずあん煮 さつま汁	つぶしがゆ だいこんの煮つぶし 豆腐の煮つぶし
13	木	牛乳	ごはん コロケ 豆腐汁 切り干し大根サラダ	ミルク 乳児用おかし	硬かゆ 豆腐のとろとろ煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の おじや チーズ	おかゆ 麩の旨煮 野菜スープ	つぶしがゆ にんじんの煮つぶし 豆腐の煮つぶし
14	金	ヨーグルト	ごはん 焼肉 りんご はるさめスープ	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ 麩のやわらか煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の みそおじや コンポート	おかゆ 麩のやわらか煮 野菜スープ	つぶしがゆ キャベツの煮つぶし 麩の煮つぶし
17	月	牛乳	ごはん 豆腐のチャンプル かぼちゃの煮付 オレンジ	牛乳 サンドパン	硬かゆ 豆腐のくずあん煮 野菜のみそ汁	豚肉と野菜の おじや コンポート	おかゆ 豆腐のくずあん煮 野菜のみそ汁	つぶしがゆ かぼちゃの煮つぶし 豆腐の煮つぶし
18	火	牛乳	ごはん 半つぶしポークビーンズ フライドポテト キャベツのひたし	ヨーグルト 乳児用おかし	硬かゆ 麩のうま煮 じゃがいものみそ汁	麩と野菜の おじや ヨーグルト	おかゆ 麩のうま煮 じゃがいものみそ汁	つぶしがゆ たまねぎの煮つぶし 麩の煮つぶし
19	水	牛乳	ごはん たらのたつた揚げ 沢煮椀 わかめサラダ	ミルク 乳児用おかし	硬かゆ 白身魚のくずあん煮 すまし汁	鶏肉と野菜の みそおじや チーズ	おかゆ 白身魚のくずあん煮 すまし汁	つぶしがゆ だいこんの煮つぶし 麩の煮つぶし
21	金	牛乳	ごはん 親子煮 りんご ごまドレッシングサラダ	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ 麩の旨煮 野菜のみそ汁	鶏肉と野菜の おじや コンポート	おかゆ 麩の旨煮 野菜のみそ汁	つぶしがゆ ほうれんそうの煮つぶし 麩の煮つぶし
24	月 お別れ会献立	牛乳	ごはん そばろ煮 菜果サラダ	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ そばろ煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の おじや ヨーグルト	おかゆ そばろ煮 野菜スープ	つぶしがゆ キャベツの煮つぶし 麩の煮つぶし
25	火	牛乳	ごはん たらのフリッター 豚汁 白菜のひたし	ヨーグルト 乳児用おかし	硬かゆ 白身魚のくずあん煮 野菜のみそ汁	煮そうめん ヨーグルト	おかゆ 白身魚のくずあん煮 野菜のみそ汁	つぶしがゆ じゃがいもの煮つぶし 麩の煮つぶし
26	水	牛乳	ごはん 豆腐の中華炒め オレンジ じゃがいもの揚げ煮	ミルク 乳児用おかし	硬かゆ 豆腐のとろとろ煮 野菜のみそ汁	鶏肉と野菜の みそおじや コンポート	おかゆ 豆腐のとろとろ煮 野菜のみそ汁	つぶしがゆ にんじんの煮つぶし 豆腐の煮つぶし
27	木 リクエストメニュー	牛乳	ごはん ブロッコリーのごまあえ さけのフライ ゼリー 高野豆腐スープ	牛乳 乳児用おかし	硬かゆ 麩のやわらか煮 野菜スープ	麩と野菜の みそおじや チーズ	おかゆ 麩のやわらか煮 野菜スープ	つぶしがゆ たまねぎの煮つぶし 麩の煮つぶし
31	月	牛乳	ごはん ハッシュドポーク	ジュース 乳児用おかし	硬かゆ 肉じゃが	豚肉と野菜の おじや	おかゆ 肉じゃが	つぶしがゆ じゃがいもの煮つぶし